

# ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

## о проведении тренировочной гонки с препятствиями

### «КРЕПЧЕ СТАЛИ»

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ТРЕНИРОВКИ:

- ❖ Пропаганда здорового образа жизни.
- ❖ Популяризация гонок с препятствиями в Нижегородской области.
- ❖ Вовлечения населения в регулярные занятия спортом на природе.

#### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ ТРЕНИРОВКИ

Общее руководство организацией осуществляет инициативная группа любителей бега и гонок с препятствиями.

Контакты для связи: Валерий Яковлев 89159587827

#### СТРАНИЦЫ ПРОЕКТА



#### 3. ПАРТНЁРЫ ПРОЕКТА



#### 4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВКИ

Период: 27 декабря 2020

Валерий Яковлев 8 915 958 7827

**Место проведения:** Нижний Новгород, склоны парка «Швейцария»

**Место старта:** берег реки Ока, ул. Подгорная.

**Координаты старта:** 56.258375, 43.965604

Регистрация, выдача номеров будет проходить на старте, для вашего удобства будут установлены тёплые армейские палатки.

#### **ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОЧНОЙ ГОНКИ:**

08.00 – 10.00 - Выдача стартовых пакетов, номеров и чипов электронной отметки в центре соревнований.

10.00 – Старт тренировочной гонки.

16.00 – Закрытие финиша.

Программа предварительная, может быть изменена.

## **5. ДИСТАНЦИЯ ТРЕНИРОВКИ**

Около 7 километров до 10 испытаний.

700 метров до 7 испытания.

Дистанция представляет собой заснеженную пересечённую местность, с крутыми спусками и наборами.

Треки и список испытаний будут опубликованы до 25 декабря 2020 года.

## **6. УЧАСТНИКИ ТРЕНИРОВКИ**

- Командное участие.

В команде 3 человека. Состав команды не регламентируется, может состоять из мужчин, женщин или смешанного типа. Возраст от 14 лет, при сопровождении совершеннолетнего.

- Индивидуальное участие.

Все участники делятся по полу (мужчины и женщины) и на следующие возрастные группы:

- Юниоры от 14 до 17 лет;
- 18-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50 лет и старше.

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2020).

- Детский старт в возрасте от 5 до 13 лет.

## **7. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ И СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ**

Для участия в тренировке необходимо зарегистрироваться и оплатить взнос [по ссылке](#)

**БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК НА ДИСТАНЦИЮ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.**

**К ТРЕНИРОВОЧНОЙ ГОНКЕ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ УЧАСТНИКИ С ПРИЗНАКАМИ ОРВИ.**

К забегу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «Юниоры» на основании медицинского допуска спортивного врача и при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

В группу «Дети» допускаются участники в возрасте от 0 до 13 лет при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей. Обязательно предоставление медицинской справки о том, что ребенок здоров.

Участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которое может повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем. Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки, образец расписки будет предоставлен на сайте.

Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

### **СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ**

При оплате до 13 декабря (включительно) 2020 стоимость участия - **500р.**

При оплате с 14 по 20 декабря (включительно) 2020 стоимость участия - **600р.**

При оплате с 21 по 24 декабря (включительно) 2020 стоимость участия – **700р.**

Детский старт - **300р.**

**С 25 декабря ЗАЯВКИ на тренировку НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

Установлен следующий **ЛИМИТ НА ТРЕНИРОВКУ** - 200 слотов.

Забег не является коммерческим и не покрывает всех расходов на организацию мероприятия. В стоимость взноса входит:

- ❖ организация трассы и питьевых пунктов,
- ❖ стартовый номер,
- ❖ аренда чипов электронной отметки,
- ❖ медаль финишера,
- ❖ сувениры от партнеров,
- ❖ горячий чай и печенки на финише,
- ❖ комиссия за перевод денежных средств,
- ❖ призовой фонд,

80% оплаченного взноса возвращается при отказе участника от участия до 24 декабря по заявлению на почту [krepchestal@gmail.com](mailto:krepchestal@gmail.com).

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 25 декабря 2020 года.

Для перерегистрации необходимо отправить запрос с адреса, зарегистрированного участника с указанием данных обоих участников (ФИО, город, телефон и адрес электронной почты) на [krepchestal@gmail.com](mailto:krepchestal@gmail.com)

## **8. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ И СТАРТА**

**В ЦЕНТРЕ СОРЕВНОВАНИЙ, В ПАЛАТКАХ ОРГАНИЗАТОРОВ И В ЗОНЕ СТАРТА УЧАСТНИКИ ОБЯЗАНЫ НОСИТЬ ЗАЩИТНУЮ МАСКУ. СНЯТЬ ЕЁ РАЗРЕШАЕТСЯ ТОЛЬКО В СТАРТОВОМ КОРИДОРЕ.**

**БЕЗ ЗАЩИТНОЙ МАСКИ НОМЕР ВЫДАВАТЬСЯ НЕ БУДЕТ.**

Выдача стартовых пакетов будет проходить на месте старта. Для получения номера необходимо предъявить:

- ❖ паспорт,
- ❖ расписку об ответственности,
- ❖ предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

Старт участников на всех дистанции будет раздельный группами до 5 человек. Стартовый протокол будет опубликован не позднее 12.00 26 декабря 2020.

В связи с ограничением на проведение детских спортивных мероприятий детские забеги проводятся в формате индивидуальных тренировок с раздельным стартом. Выход на дистанцию возможен с родителями.

## **9. ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

Карта, выданная организаторами, заряженный телефон с записанными телефонами организаторов.

## **10. НОМЕРА УЧАСТНИКОВ**

Номер должен быть закреплен с передней стороны и не должен закрываться другой одеждой. Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

## **11. ПИТЬЕВЫЕ ПУНКТЫ**

Питьевой пункт с горячим чаем для финишеров будет располагаться в центре соревнований.

## **12. ХРОНОМЕТРАЖ И КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ**

На соревнованиях применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации. В день соревнований каждый участник должен получить чип электронной отметки, показав свой стартовый номер, и закрепить его на запястье с помощью браслета.

Видео о том, как пользоваться бесконтактным чипом доступно по ссылке [https://vk.com/okatropatrail?z=video138317964\\_456239127%2F8c83b66471c25ac854%2Fpl\\_wall\\_-148602971](https://vk.com/okatropatrail?z=video138317964_456239127%2F8c83b66471c25ac854%2Fpl_wall_-148602971)

Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям, при утере и порче чипа участник обязан заплатить за него организаторам 5000 руб. Каждый участник заполняет расписку об ответственности за потерю чипа.

## **13. МАРКИРОВКА ТРАССЫ**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты, через каждые 20-30 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

## **14. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Определение победителей и призеров забега происходит с помощью отметки электронного хронометража после отметки на финише и подсчёта штрафного времени и времени ожидания.

В командном соревновании призами и медалями награждаются победители и призёры абсолютного зачёта (1, 2 и 3 место), вне зависимости от состава команды.

В индивидуальном соревновании в том числе детском забеге призами и медалями награждаются победители и призёры абсолютного зачёта (1, 2 и 3 место) в группах мужчины и женщины.

Победители в возрастных группах награждаются почётными грамотами.

В связи с эпидемиологической ситуацией, в день забега награждение проводиться не будет. Медаль и приз победители смогут забрать в назначенном организатором месте. Будет объявлено не позднее 24 декабря 2020.

## **15. ПРОТЕСТЫ**

Все протесты, возражения и претензии по организации забега принимаются на электронную почту [yakovlev.advert@yandex.ru](mailto:yakovlev.advert@yandex.ru) , претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течении недели после соревнований.

## **16. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ**

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, контрольного времени в большую сторону, изменения или сокращения количества испытаний.

Любые возможные изменения будут опубликованы в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта.

## **17. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

# 18. СОГЛАШЕНИЕ **ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ**

## Соглашение об участии в тренировочной гонке с препятствиями «Крепче стали» 27 декабря 2020 года в Нижнем Новгороде

Я, (ФИО) \_\_\_\_\_,  
стартовый номер \_\_\_\_\_,  
паспорт (номер, серия) \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_  
дата выдачи \_\_\_\_\_ выступающий на дистанции \_\_\_\_\_ км, контактный телефон  
\_\_\_\_\_

добровольно соглашаюсь на участие в тренировочной гонке с препятствиями «Крепче стали»  
(далее забеге) и четко отдаю себе отчет в следующих вещах:

- Я обязуюсь взять у организаторов чип электронного хронометража в день проведения забега перед стартом и вернуть его в тот же день. В случае поломки или утери чипа обязуюсь вернуть его стоимость в размере 5000 рублей организаторам забега.
- Участие в соревнованиях является потенциально небезопасным для меня и, несмотря на это, я принимаю риск участия в нем.
- Я заявляю, что обладаю хорошим здоровьем, не имею никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для моего участия в данных соревнованиях.
- Я согласен с тем, что любая травма, полученная мной по ходу соревнований, будет моей личной ответственностью, и я и мои родственники не имеют права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов.
- Если во время соревнований со мной произойдет несчастный случай, прошу сообщить \_\_\_\_\_ (имя) по телефону \_\_\_\_\_.
- Я обязуюсь следовать всем требованиям Организаторов и волонтеров соревнований, связанным с вопросами безопасности.
- В случае досрочного схода с дистанции я обязуюсь сообщить об этом Организаторам.
- Обязуюсь не оставлять после себя мусор в лесу, соблюдать правила пожарной безопасности, бережно относиться к своим соперникам, а также окружающей флоре и фауне.
- Фактом подписания мною настоящего документа я освобождаю Организаторов соревнований от любой ответственности за любой вред, причиненный мне при участии в забеге.
- Фактом подписания мною настоящего документа я даю согласие на обработку персональных данных, фото и видео съемку, последующую обработку и публикацию фото и видео материалов с моим изображением.

Дата:

Подпись:

Расшифровка подписи:

# 19. СОГЛАШЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

## Соглашение об участии в тренировочной гонке с препятствиями «Крепче стали» 27 декабря 2020 года в Нижнем Новгороде

Я, (ФИО родителя) \_\_\_\_\_

паспорт (номер, серия) \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ дата выдачи \_\_\_\_\_, контактный телефон \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ добровольно даю согласие на участие моего

ребенка (ФИО ребенка) \_\_\_\_\_, стартовый номер

\_\_\_\_\_ в тренировочной гонке с препятствиями

«Крепче стали» (далее забеге) и четко отдаю себе отчет в следующих вещах:

- Я обязуюсь взять у организаторов чип электронного хронометража в день проведения тренировки перед стартом и вернуть его в тот же день. В случае поломки или утери чипа обязуюсь вернуть его стоимость в размере 5000 рублей организаторам тренировки.
- Участие в тренировке является потенциально небезопасным для ребенка и, несмотря на это, я принимаю риск участия в нем.
- Я заявляю, что мой ребенок обладает хорошим здоровьем, не имеет никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для его участия в данной тренировке.
- Я согласен с тем, что любая травма, полученная ребенком по ходу соревнований, будет моей личной ответственностью, и я и мои родственники не имеют права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов.
- Я обязуюсь следовать всем требованиям Организаторов и волонтеров соревнований, связанным с вопросами безопасности.
- В случае досрочного схода с дистанции я обязуюсь сообщить об этом Организаторам.
- Обязуюсь не оставлять после себя мусор в лесу, соблюдать правила пожарной безопасности, бережно относиться к своим соперникам, а также окружающей флоре и фауне.
- Фактом подписания мною настоящего документа я освобождаю Организаторов тренировки от любой ответственности за любой вред, причиненный мне и ребенку при участии в тренировке.
- Фактом подписания мною настоящего документа я даю согласие на обработку персональных данных, фото и видео съемку, последующую обработку и публикацию фото и видео материалов с моим изображением и изображением ребенка.

Дата:

Подпись:      Расшифровка подписи: