

# ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ON-LINE ЗАБЕГА ПО ТРАССЕ «МАЛИНОВАЯ ГРЯДА»

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ON-LINE ЗАБЕГА:

- ❖ Создание тренировочных трасс
- ❖ Пропаганда здорового образа жизни
- ❖ Популяризация бега среди широких слоёв населения

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ ЗАБЕГА

Инициативная группа во главе с Валерием Яковлевым 89159587827

НООО «Нижегородские маркированные туристские тропы»

### СТРАНИЦЫ ПРОЕКТА



## 3. ПАРТНЁРЫ ПРОЕКТА



## 4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА

**Период:** 03.12.2020 – 20.12.2020

**Место проведения:** Нижний Новгород, склоны памятника природного значения «Малиновая гряда». Старт за Российским Федеральным ядерным центром-Всероссийского НИИ экспериментальной физики.

Валерий Яковлев 8 915 958 7827

**Остановка общественного транспорта:** Микрорайон Щербинки-2

**Координаты старта:** 56.236727, 43.938794

## 5. ДИСТАНЦИЯ ЗАБЕГА

Проходит по склонам памятника природного значения «Малиновая гряда».

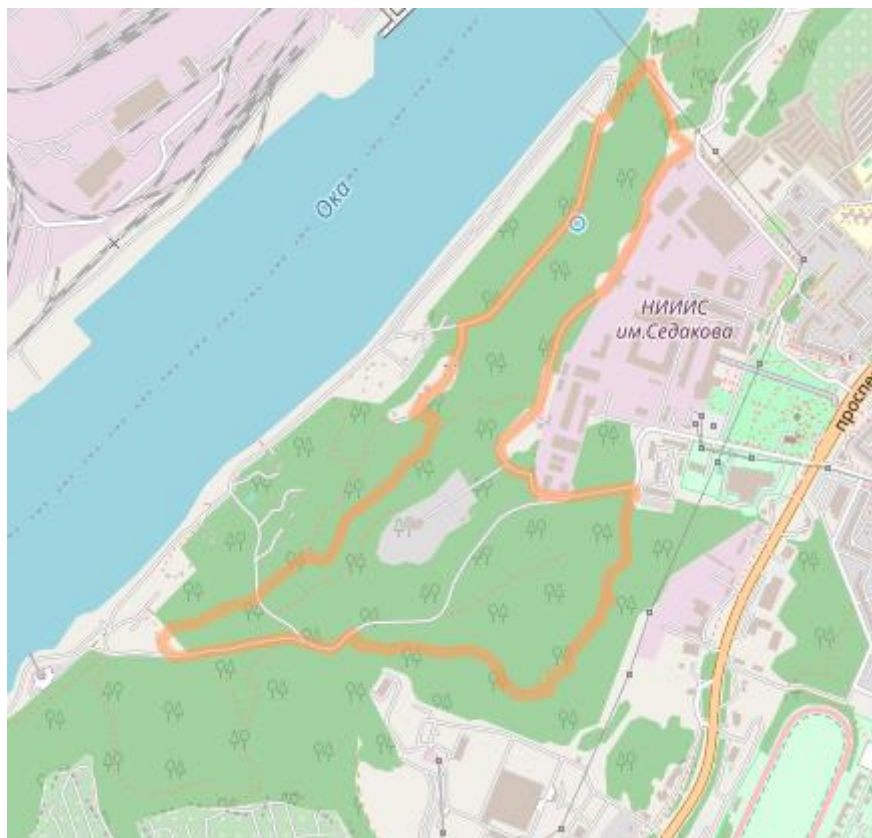
Дистанция: 6 километров.

Набор высоты: до 200 метров.

Дистанция промаркирована двумя видами разметки:

1. Дневная промаркирована краской.
2. Ночная светоотражающей лентой.

[Трек дистанции для скачивания](#)



Max elevation:	195
Min elevation:	83
Start elevation:	177
Finish elevation:	175
Start to finish elevation change:	-2
Avg / Max ascent inclination:	6 / 24°
Avg / Max descent inclination:	4 / 18°
Total ascent:	193
Total descent:	196
Distance:	5.8 km



## 6. СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ И СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ

Участие в on-line забеге бесплатное, каждый участник получит медаль и грамоту финишёра.

Участник имеет право многократно принимать участие в забеге, но медаль и грамота вручается один раз.

Лимит медалей и грамот: 120 штук.

## 7. МЕСТО ВРУЧЕНИЯ МЕДАЛЕЙ И СЕРТИФИКАТОВ

Вручение медалей и сертификатов будет проходить в магазине [Альпиндустрия Нижний Новгород](#)



Адрес: ул. Большая Покровская, 93 (м. Горьковская)

Ежедневно с 10:00 до 21:00

Телефон: +7 963 -232 -87 -79

## 8. УЧАСТНИКИ ЗАБЕГА

Все участники делятся по полу (мужчины и женщины) и на следующие возрастные группы:

- Дети в возрасте 0 до 6 лет;
- Дети в возрасте 7 до 11 лет;
- Юниоры от 12 до 17 лет;
- 18-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50 лет и старше.

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2020).

## 9. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Дистанцию можно пробежать или пройти пешком.

Для участия в забеге необходимо:

1. Пробежать тренировочную дистанцию «Малиновая гряды» в период проведения забега.
2. Записать трек пробежки с помощью любого трекера или любого приложения (STRAVA, adidas Running и т.д.).
3. Прислать трек вашей пробежки или скриншот отчёта о пробежке на почту [krepchestal@gmail.com](mailto:krepchestal@gmail.com)
4. После обработки информации и проверки соответствия вашего треку, треку дистанции ваш результат будет добавлен в таблицу результатов

забега по трассе «Малиновая гряда» на сайте проекта  
<https://krepchestali.ru/malinovaya/>

5. Отправка письма с треком является регистрацией в on-line забеге.

При многократном участии в забеге в таблице будут опубликованы все результаты участника.

## **10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, показавшие лучшее время преодоления дистанции на последний день забега (20.12.2020), объявляются победителями.

Призами и медалями награждаются победители и призёры абсолютного зачёта (1, 2, и 3 место) в группах мужчины и женщины. Другие группы не награждаются.

Место и время награждения победителей будет опубликовано в социальных сетях проекта.

## **11. ПРОТЕСТЫ**

Все протесты, возражения и претензии по организации забега принимаются на электронную почту [krepchestal@gmail.com](mailto:krepchestal@gmail.com) , претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течении недели после соревнований.