



**КРЕПЧЕ
СТАЛИ**
ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ



**23 ФЕВРАЛЯ
2020**





ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

о проведении гонки с препятствиями

«КРЕПЧЕ СТАЛИ»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЗАБЕГА

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация гонок с препятствиями в Нижегородской области;
- вовлечения населения в регулярные занятия спортом на природе.

2. ОРГКОМИТЕТ ЗАБЕГА

Инициативная группа во главе с [Валерием Яковлевым](#),
Просветительское общество «Китеж».



3. ПАРТНЁРЫ ПРОЕКТА



Контакты организаторов:

Валерий Яковлев

89159587827

Почта: Yakovlev.advert@yandex.ru

4. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Гонка проводится 23 февраля 2020 года в Приокском районе Нижнего Новгорода в парке Швейцария, остановка «Администрация Приокского района».

Регистрация, выдача номеров и раздевалка в здании Администрации Приокского района.

Координаты: 56.261825, 43.973064



5. ПРОГРАММА ЗАБЕГА

21 февраля 2020

16.00 – 20.00 - Выдача номеров и стартовых пакетов. Место выдачи будет опубликовано в социальных сетях.

23 февраля 2020

08.00 – 10.00 - Выдача стартовых пакетов, номеров и чипов электронной отметки в центре соревнований.

10.00 – Старт забега.

16.00 – Закрытие финиша.

Программа предварительная, может быть изменена и дополнена другими развлекательными мероприятиями.

6. ДИСТАНЦИИ И ИСПЫТАНИЯ

7 километров до 15 испытаний.

700 метров до 7 испытания.

Дистанция представляет собой заснеженную пересечённую местность, с крутыми спусками и наборами.

Треки и список испытаний будут опубликованы до 3 февраля 2020 года.

7. СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ И СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ

При оплате до 31 декабря (включительно) 2020 стоимость участия следующая:

7 километров - 500р.

Детский забег - 300р.

При оплате до 31 января (включительно) 2020 стоимость участия следующая:

7 километров - 600р.

Детский забег - 300р.

При оплате до 14 февраля (включительно) 2020 стоимость участия следующая:

7 километров - 700р.

Детский забег - 300р.



В стартовый пакет входит:

- Медаль финишера
- Карта дистанции
- Номер участника
- Питание на финише
- Электронная система хронометража
- Подарки от партнёров

8. УЧАСТНИКИ ЗАБЕГА

- Командное участие.

В команде 3 человека. Состав команды не регламентируется, может состоять из мужчин, женщин или смешанного типа. Возраст от 14 лет, при сопровождении совершеннолетнего.

- Индивидуальное участие.

Все участники делятся по полу (мужчины и женщины) и на следующие возрастные группы:

- Юниоры от 14 до 17 лет;
- 18-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50 лет и старше.

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2020).

- Детский забег в возрасте от 0 до 11 лет.

9. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Заявки на участие принимаются до 14 февраля 2020 до 23:59, после этого времени

Для участия в забеге необходимо:

1. Оставить заявку и оплатить взнос на сайте <https://krepchestali.ru/winter/>
2. Забрать свой стартовый пакет с номером (смотрите программу мероприятия).
3. Получить чип электронной отметки в центре соревнований в день проведения забега и заполнить расписку об ответственности за потерю.



Для получения стартового пакета необходимо:

1. Прийти в период 21 февраля 2020 по адресу, который будет опубликован позже или 23 февраля 2020 в центре соревнований (смотрите программу забега).
2. Предъявить паспорт.
3. Предоставить расписку об освобождении организаторов от ответственности (образец смотрите в приложении), желательно заполнить её дома и принести организаторам.
4. Предоставить медицинскую справку о допуске к участию в наших или иных соревнованиях на дистанцию +/- 2 километра от заявленной на «КРЕПЧЕ СТАЛИ» и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта. Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «Юниоры» при наличии медицинской справки и при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

В группе «Дети» принимают участие дети в возрасте от 0 до 11 лет при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей (допускается передвижение несовершеннолетнего участника, поддерживаемого за руку родителем). Обязательно предоставление медицинской справки о том, что ребенок здоров. Участники до 14 лет не допускаются в другие форматы забега.

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА ОБЯЗАТЕЛЬНА, БЕЗ НЕЁ УЧАСТНИК НЕ ДОПУСКАЕТСЯ К ДИСТАНЦИИ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС ВОЗВРАЩЕН НЕ БУДЕТ.

ОРГАНИЗАТОРАМ ПРЕДЪЯВЛЯЕТСЯ ОРИГИНАЛ СПРАВКИ И СДАЁТСЯ КОПИЯ.

Пример медицинской справки, возможны вариации в зависимости от медицинского учреждения. Справку можно получить у нашего партнёра в **клинике спортивной медицины «Олимп»** www.olimpclinic.ru

ПРЯМОУГОЛЬНАЯ ПЕЧАТЬ

СПРАВКА № 123

Ф.И.О. Иванов Иван Иванович

Возраст 01.01.1985 Выдана по месту требования

Заключение и рекомендации допущен к соревнованиям по бегу на дистанцию не более (10 км., 15 км., 22.5 км., 42.5 км., 100 км.)

01 мая 20 15г. Врач

КРУГЛАЯ ПЕЧАТЬ ВРАЧА

ЕСЛИ ОПЛАТА ЗАВКИ НЕ БУДЕТ ОСУЩЕСТВЛЕНА ДО 17 ФЕВРАЛЯ ДО 12:00, ЗАЯВКА БУДЕТ АННУЛИРОВАНА.

ОБЩИЙ ЛИМИТ: 200 человек

80% оплаченного взноса возвращается при отказе участника от участия до 14 февраля по заявлению на почту yakovlev.advert@yandex.ru

ПОСЛЕ 14 ФЕВРАЛЯ ВЗНОСЫ НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 19 февраля 2020 года. Для этого необходимо отправить письмо с электронного адреса, указанного при регистрации, и указать данные обоих участников (ФИО, дата рождения, город, беговой клуб, телефон и адрес электронной почты) на yakovlev.advert@yandex.ru



10. ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Карта, выданная организаторами, заряженный телефон с записанными телефонами организаторов.

11. НОМЕРА УЧАСТНИКОВ

Номер должен быть закреплен с передней стороны и не должен закрываться другой одеждой. Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

12. ПИТЬЕВЫЕ ПУНКТЫ

Питьевой пункт с горячим чаем для финишеров будет располагаться в финишном городке или в центре соревнований.

13. ХРОНОМЕТРАЖ И КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ

На забеге будет использоваться контактная система хронометража, на трассе будут располагаться контрольные пункты (КП), для учёта прохождения дистанции участниками, необходимо прислонить чип к станции электронной отметки обход участником КП может привести к дисквалификации.

При регистрации в день соревнований участник должен получить чип электронной отметки и заполнить расписку об ответственности за потерю чипа. Чип возвращается организаторам на финише при считывании результатов забега, либо при сходе с дистанции. При утере или порчи чипа, участник обязан компенсировать его стоимость.

14. МАРКИРОВКА ТРАССЫ

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты, через каждые 20-30 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

15. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Определение победителей и призеров забега происходит с помощью отметки электронного хронометража после отметки на финише и подсчёта штрафного времени и времени ожидания.



В командном соревновании призами и медалями награждаются победители и призёры абсолютного зачёта (1, 2 и 3 место), вне зависимости от состава команды.

В индивидуальном соревновании в том числе детском забеге призами и медалями награждаются победители и призёры абсолютного зачёта (1, 2 и 3 место) в группах мужчины и женщины.

Победители в возрастных группах награждаются почётными грамотами.

16. ПРОТЕСТЫ

Все протесты, возражения и претензии по организации забега принимаются на электронную почту yakovlev.advert@yandex.ru, претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течении недели после соревнований.

17. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, контрольного времени в большую сторону, изменения или сокращения количества испытаний.

Любые возможные изменения будут опубликованы в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта.

18. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.



19. ОБРАЗЕЦ РАСПИСКИ ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Организатору спортивных соревнований Крепче стали

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Участие в спортивных соревнованиях Крепче стали 23 февраля 2020 сопряжено с определенным риском и может привести к серьезным травмам или к смерти.

Участие в спортивных соревнованиях Крепче стали предполагают отсутствие хронических заболеваний и наличие определенной физической подготовки. Вам необходимо предоставить инструктору полную и правдивую информацию о наличии у Вас каких-либо заболеваний.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Я (ФИО) _____

добровольно соглашаюсь на участие в соревнованиях Крепче стали 23 февраля 2020 года и отдаю себе отчет в том, что участие в этих соревнованиях является потенциально небезопасным для меня и, несмотря на это, я принимаю риск участия в них. Я согласен с тем, что любая травма, в том числе смерть, полученная мной во время соревнований, будет являться моей личной ответственностью, и я отказываюсь требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от организаторов соревнований

Подпись участника

Расшифровка

Дата (День/месяц/год)



20. РАСПИСКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЮНИОРОВ

Организатору спортивных соревнований Крепче стали

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Участие в спортивных соревнованиях Крепче стали 23 февраля 2020 года сопряжено с определенным риском и может привести к серьезным травмам или к смерти.

Участие в спортивных соревнованиях Крепче стали предполагают отсутствие хронических заболеваний и наличие определенной физической подготовки. Вам необходимо предоставить инструктору полную и правдивую информацию о наличии у Вашего ребёнка каких-либо заболеваний.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Я (ФИО родителя) _____ отдаю себе отчет в том, что участие в соревнованиях Крепче стали 23 февраля 2020 года является потенциально небезопасным для моего ребенка (ФИО ребенка) _____

Я согласен с тем, что любая травма, в том числе смерть, полученная моим ребенком во время соревнований, будет являться моей личной ответственностью, и я отказываюсь требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от организаторов соревнований.

ФИО родителя (печатными буквами)

Подпись родителя

Дата (День/месяц/год)



**Организатору спортивных
соревнований Крепче стали**

РАСПИСКА РОДИТЕЛЯ

Я, _____
(фамилия, имя, отчество)

паспорт серия _____ № _____ выдан _____.

разрешаю моему(ей) сыну(дочери) _____

(фамилия, имя, отчество)

Дата рождения _____ паспорт серия _____ № _____
выдан _____.

самостоятельно принять участие в спортивных соревнованиях Крепче стали 23 февраля 2020 года.

При порче или утери моим (ей) сыном (дочерью) спортивного инвентаря, я готов(а) возместить причиненный ущерб.

В случае получения травм моим ребенком не по вине организаторов, претензий к организаторам спортивных соревнований Крепче стали иметь не буду.

Обязуюсь убедиться, что мой ребенок прочитал и понял Правила безопасного поведения на спортивно-массовых мероприятиях.

С Положением от 25.10.2019 о проведении спортивных соревнований Крепче стали ознакомлен(а) и согласен(а).

Подпись участника

Расшифровка

Дата (День/месяц/год)